

曲安奈德局封加美比欧疤痕平治疗 瘢痕疙瘩的疗效观察

崔 向 君

【摘 要】 目的 观察美比欧疤痕平防治瘢痕疙瘩局封后复发的疗效。方法 对 42 例瘢痕疙瘩患者用曲安奈德局封后外涂美比欧疤痕平。结果 两年后治愈率达 85.7%、有效率达 92.9%。结论 美比欧疤痕平对防治瘢痕疙瘩增生与复发、止痒止痛有较好的疗效。

【关键词】 曲安奈德局封 疤痕平 治疗 瘢痕疙瘩

【中图分类号】R619.6 ;R977.11 ;R286 【文献标识码】B 【文章编号】1001-0726(2001)04-0256-02

Triamcinolone Acetonide Local Blocking Followed by MEBO Scar Lotion for Treating Keloid Cui Xiang-jun, Zhu Hai-bo Chaoyang Central Hospital, Liaoning province 122000

【Abstract】 **Objective** :To investigate the efficacy of MEBO Scar Lotion in treating recurrent Keloids pretreated with triamcinolone acetonide local blocking. **Method** :42 cases of recurrent Keloid were treated in this way for 2 years. **Results** :The curative rate was 85.7% and total effective rate 92.9% . **Conclusion** :MEBO Scar Lotion has good effect for curing Keloid and preventing recurrence. It also has antipruritic and pain relieving effects.

【Key words】 Triamcinolone acetonide ;MEBO scar lotion ;Keloid ;Treatment

【CLC number】R619.6 ;R977.11 ;R286 【Document code】B 【Article ID】1001-0726(2001)04-0256-02

曲安奈德局部封闭疗法治疗瘢痕疙瘩,临床上较常用,但局封后远期疗效并不十分理想。为了解决局封后的复发问题,我科自 1997 年开始采用局封加外涂美比欧疤痕平,治疗瘢痕疙瘩 42 例,并与 42 例对照组病例进行对比观察,效果满意,现将结果报告如下:

一、临床资料

随机选皮肤科门诊病人 84 例,分为治疗组与对照组。治疗组 42 例,其中男 24 例,女 18 例,年龄在 16~56 岁;发病部位:头面部 6 例,呈斑块状;胸骨前正中及肩背部 27 例,其中,胸前者,多数向两侧伸出分支呈蟹足状;四肢部 9 例,呈斑块或结节状。皮损面积:直径小于 1cm 6 例,1cm~2cm 17 例,2cm~3cm 19 例。对照组 42 例,其中男 22 例,女 20 例,年龄在 18~55 岁;发病部位:头面及下颌部 4 例,呈斑块或结节状;胸前及肩背部 30 例,其中,胸前者,多数向两侧伸出分支呈蟹足状;四肢部 8 例,呈斑块或结节状。皮损面积:直径小于等于 1cm 4 例,1cm~2cm 19 例,2cm~3.5cm 19 例。

二、方法

两组病人都采用局部封闭法,用药剂量根据患者年龄、病灶大小而定,每次用药总量不超过 80mg,一般为曲安奈德 20~40mg 加 2% 利多卡因 1ml~3ml,选用高压 5ml 注射器抽取药液协助患者摆好体位,常规皮肤消毒后于瘢痕边缘平行刺入瘢痕疙瘩内,适当加压注入药液至瘢痕颜色变苍白。面积大者,可采用边进针边注射,边退针边注射的方法,一个针眼多方向注射及多针眼多方向注射,点面结合至整个瘢痕变白为止。拔针后用无菌棉签按压针眼至不向外溢药为止。向病人交待注射间隔时间,首次注射后视瘢痕变化情况,每隔 2 周进行第 2、3 次注射,一般患者需 2~3 次。至瘢痕基本变平后治疗组患处涂美比欧疤痕平,每日 3 次,连用三个月,对照组不涂药。两组都在 3 个月、半年、1 年、2 年后观察局部变化,并于 2 年后判定临床疗效。对于瘢痕疙瘩的疗效判定,目前无统一标准,可自行制定疗效评定标准。

三、疗效评定标准与结果

痊愈 瘢痕痒痛症状消失,瘢痕软化,基本上与正常皮肤一样平,显效:瘢痕略隆起,增厚,微痒痛;

无效 瘢痕明显隆起 ,增厚 ,仍有痒痛症状。2 年后的判定结果见表。

表中显示 ,治疗组痊愈率为 85.7% ,对照组痊愈率为 45.2% ,经统计学处理 $P < 0.01$,两组有显著性差异 ;治疗组总有效率为 92.9% ,对照组总有效率为 59.5% ,经统计学处理 $P < 0.01$,两组有显著性差异。

表 2 年后的观察结果

	痊愈(例)	显效(例)	无效(例)	治愈率(%)	有效率(%)
治疗组	36	3	3	85.7	92.9
对照组	19	6	17	45.2	59.5
χ^2				13.48	11.09
P			< 0.01	< 0.01	

注 : χ^2 检验采用小样本校正公式计算。

四、讨论

瘢痕疙瘩的形成是皮肤组织的良性纤维增生 ,也是皮肤结缔组织对创伤反应超过正常范围的表现。曲安奈德是一种较强的糖皮质类固醇 ,其作用机理为影响糖及蛋白质的代谢 ,加强糖元异生 ,使蛋白质分解 ,代谢增加 ,抑制蛋白质的合成 ,从而干扰纤维增生过程 ,对瘢痕疙瘩的治疗有一定的疗效。有文献报导^[1] ,治疗 12 个皮损 ,治愈率为 33%。本组资料治愈率为 45.2%。但由于瘢痕疙瘩很容易受激惹 ,如因搔痒而搔抓 ,常成为部分患者局封后复发的一个重要原因 ,据临床观察使用曲安奈德局封后远期效果并不十分满意。为此 ,我们采用曲安奈德局封加美比欧疤痕平外涂治疗瘢痕疙瘩 ,通过对 42 例患者的疗效观察 ,发现其有效率、治愈率均显著高于对照组 ,美比欧疤痕平主要含亚油酸、酪胺、芝麻素、仙人掌精、蜂蜡等全天然成分 ,可起到润肤、护肤、止痒、止痛、抑制纤维组织增生的作用 ,此外 ,它能改善疤痕组织微血管及周围神经末梢的缺氧状况^[2] ,有利于防止瘢痕组织增生。

参 考 文 献

[1] 王连友 . 四种方法治疗瘢痕疙瘩的临床疗效观察 . 白求恩医科大学学报 ,1999 25(3) : 310.

[2] 徐荣祥 . 美比欧疤痕平的护肤原理及使用说明 . 中国烧伤创疡杂志 ,1995 ,1 封 3—4.

(收稿日期 2001 - 04 - 02 , 修回日期 2001 - 06 - 18)

【作者简介】

崔向君 (1961 -) ,女 (汉族) ,辽宁朝阳市人 ,中国医科大学高护班毕业 ,主管护师。

欢迎网上投稿

科技期刊的编辑、出版、发行工作的电子化是科技信息系统的重要手段 ,也是信息网络化的标志。本刊的原文照录方式编入 China Info 系统 ,网址为([http : //www. wanfangdata. com. cn](http://www.wanfangdata.com.cn)) ,读者可以上网进入该网站查询浏览本刊内容。

本刊欢迎作者网上投稿 ,请作者将文稿转为纯文本格式或 Word ,以电子邮件形式投稿(请直接贴入 ,不要用附件) ,请作者务必在电子邮件中注明全体作者姓名、出生年月、籍贯、毕业院校、职称、单位、邮编、地址、联系方法 ,本刊电子信箱为 :[mlanxy @ yeah. net](mailto:mlanxy@yeah.net)。