

美比欧疤痕平配合纸板加压包扎治疗 增殖性瘢痕的疗效观察

陈 谷 春

【摘要】目的：探讨在使用美比欧疤痕平的基础上配合使用纸板加压包扎治疗增殖性瘢痕，以观察其治疗效果。方法：将美比欧疤痕平按要求涂布于瘢痕上，外加纸板，用绷带加压包扎，每天一次，连续治疗3个月后，观察疗效。结果：14例增殖性瘢痕病例中，有9例效果明显，表现瘢痕变软变平，痒痛感觉消失。4例有效，表现瘢痕变软，症状减轻。只有1例无效。结论：美比欧疤痕平对瘢痕具有营养、滋润及活血化瘀止痒作用，通过纸板加压能减少瘢痕组织中胶原纤维合成，最后达到减少瘢痕组织的目的。

【关键词】 增殖性瘢痕 疤痕平 纸板

【中图分类号】 R619.6 **【文献标识码】**B **【文章编号】**1001-0726(2001)04-0263-02

The Efficacy of MEBO Scar Lotion Associated with Paperboard Compression Bandage for Treating Hyperplastic Scar Chen Guchun Medical Center of Firefighting Detachment, Nantong City, Jiangsu Province 226001

【Abstract】 Objective: To observe the efficacy of MEBO Scar Lotion associated with paperboard compression bandage for treating hyperplastic scar. **Method:** MEBO Scar Lotion was applied on the scar area, then covered with paperboard and bandaged with compression. The dressing was changed once every day for 3 months. **Results:** 9 out of the 14 cases showed very satisfactory results after treatment, the scars were softened and smoothed and itching sensation vanished. 4 cases had their hyperplastic scar softened and symptoms relieved and only one case did not respond. **Conclusion:** MEBO Scar Lotion has nutritious, moisturizing, blood circulation promoting and itching relieving effects. When associated with paperboard compression bandage, it can reduce the synthesis of collagenous fibers in the scar tissue and thus it can reduce scar.

【Key words】 Hyperplastic scar, MEBO Scar Lotion, Paperboard

【CLC number】R619.6 **【Document code】**B **【Article ID】**1001-0726(2001)04-0263-02

瘢痕组织是人体创伤修复过程中的一种自然产物。根据组织学及临床症状上的区别，瘢痕组织可分为四种类型，即：浅表性瘢痕、增殖性瘢痕、萎缩性瘢痕、瘢痕疙瘩。

其中增殖性瘢痕又称肥大性瘢痕，通常见于深Ⅱ°或浅Ⅲ°烧伤创面愈合后，及其些切口瘢痕。这种瘢痕在早期表现局部增厚变硬，毛细血管极度充血，呈现红色或紫色。病人主要感觉是局部痒痛难耐。近年来，我们采用美比欧疤痕平配合纸板加压包扎治疗增殖性瘢痕18例，其中4例未坚持治疗，未作调查，有14例做了全程观察，效果令人满意，现介绍如下：

一、临床资料

一般资料(1)14例中，男12例，女2例；成人4例，儿童10例。(2)病期与部位：1~3个月8例，4~6个月4例，1~2年2例；所有病例瘢痕都在四肢部

位。其面积在1%—3%之间，其中分布在手背1例；肘部1例；上臂部5例；小腿足跟部1例；膝部2例；大腿部4例。(3)病史症状：13例均为烧伤愈合后所致，1例为创伤缝合后所致；所有患者均表现为局部刺痒不适，夜晚及天气变化感觉明显。

二、治疗方法

全部病例均使用由北京光明中医烧伤创疡研究所廊房制药厂生产的美比欧疤痕平，另外，从普通包装盒上裁剪1mm~2mm厚较光滑的纸板备用。其具体使用方法为^[1]：先试用疤痕平，即先将患处用温纯净水清洗揩干，并仔细观察瘢痕的颜色，记录颜色的特点，而后将美比欧疤痕平少量，涂抹在瘢痕面上。每日4次，连续使用3天。如发现瘢痕颜色由暗红变红或淡红，瘢痕表面出现小的皱折，痒痛症状减轻或缓解，证明效果理想。并按既定方案治疗，首先将美比欧疤痕平少量涂抹于瘢痕上，并轻轻按摩

5 分钟 ~ 10 分钟 , 然后再加涂美比欧疤痕平 1mm ~ 2mm 厚 , 并覆盖 1 ~ 2 层纱布 , 外加剪裁好了的纸板 (根据疤痕范围大小 , 剪裁纸板) , 用绷带加压包扎 , 压力大小以四肢末端不缺血、不肿胀、无明显不适为宜 , 每天一次 , 如此治疗 3 个月后 , 详细观察增殖性疤痕颜色的变化 , 疤痕质地是否变软、变平、增生是否停止。

三、效果

1. 疗效标准 : 根据症状、体征改善的程度分为显效、有效和无效三类^[2]。

显效 增殖性疤痕变软变平 , 几乎与周围皮肤在同一平面 , 疤痕颜色与周围正常皮肤接近 , 痒痛感觉消失。连续观察一个月后无变化。

有效 增殖性疤痕较软、较平 , 疤痕颜色变淡 , 表面皱折明显 , 有轻度痒痛感觉。连续观察一个月病情稳定。

无效 增殖性疤痕质地稍软 , 疤痕稍变平 , 痒痛症状有所减轻 , 但停止治疗 7 天后 , 疤痕症状复原。

2. 结果 : 14 例中 , 显效 9 例 , 有效 4 例 , 无效 1 例。

四、讨论

增殖性疤痕病员痒痛难耐时 , 常要求治疗。蜡疗、离子透入疗法、超声波、组织疗法 , 虽可试用 , 但疗效目前不够令人满意。实践证明 : 美比欧疤痕平对多数 (除过敏者外) 增殖性疤痕所出现的痒痛症状效果肯定 , 且能使疤痕皮肤松软变平。目前临床上常用的加压法有夹板弹力绷带包扎、抗疤痕弹力衣袖、弹力手套等。我们所用的纸板与夹板和弹力绷

带相比 , 软硬兼备 , 对四肢增殖性疤痕采用纸板加压包扎 , 效果较好。其机理 , 可能是因为绷带 , 弹力绷带较软可塑性大 , 会随着增生性疤痕高低不平的状态 , 改变绷带及弹力绷带的作用力的大小和方向。而纸板较硬 , 可塑性不大 , 压在增生性疤痕面上 , 作用力的大小、方向一致 , 所以纸板加压的疗效较之弹力绷带加压或单纯绷带加压有一定的优越性 , 且取材经济方便。

美比欧疤痕平配合纸板加压包扎治疗增殖性疤痕起到了相得益彰的作用。美比欧疤痕平对疤痕皮肤具有营养、滋润以及活血化瘀止痒的作用。通过纸板加压 , 能减少疤痕内的血液供应 , 不利于胶原纤维合成 , 还可造成血清中抑制胶原酶的 α_2 -M 球蛋白减少 , 这就有利于胶原酶发挥活性 , 加速疤痕中胶原的崩解。局部组织受压后还能减少粘多糖的沉积与合成 , 使胶原生成减少 , 最后达到减少疤痕组织的目的^[3]。

参考文献

- [1] 北京光明中医烧伤研究所疤痕平使用说明书。
 - [2] 唐晓喜等 . 弹力套治疗烧伤后增生性疤痕 . 中华整形烧伤外科杂志 , 1999. 4 : 267 ~ 269.
 - [3] 赵耀华等主编 . 烧伤救治指导 . 人民卫生出版社 , 1996. 9 : 175 ~ 179.
- (收稿日期 2001 - 05 - 10 ; 修回日期 2001 - 07 - 20)

【作者简介】

陈谷春 (1956 -) , 男 (汉族) , 镇江生人 , 南京中医药大学毕业 , 主治医师。