

面部烧伤应用 MEBO 治疗的护理体会

闫淑珍¹, 杨琼¹, 闫丽宏², 赵淑坤²

【摘要】 目的: 探讨面部烧伤创面在应用 MEBO 治疗的变化特点, 总结观察护理体会。方法: 本组 156 例病人全部采用外涂 MEBO, 按常规的护理技术处理创面, 对烧伤创面进行观察护理。结果: 本组 156 例面部烧伤病人全部愈合, 仅有 1 例留有轻度疤痕, 且不影响功能, 有效率占 100%。结论: MEBO 治疗面部烧伤方法简单, 疗效短, 效果可靠。但必须按严格的操作程序涂药, 护理是关键。

【关键词】 面部烧伤; MEBO; 护理

【中国分类号】 R644; R473.16 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1001-0726(2002)04-0251-02

Experience in Nursing Facial Burn Patients Treated with MEBO Yan Shu-zhen¹, Yang Qiong¹, Yan Li-hong², et al. 1. Hospital of Burn and Plastic Surgery, Yichun City, Heilongjiang Province 153000 and 2. Convalescent Home, Yichun City, Heilongjiang Province 153000, China

【Abstract】 Objective: To sum up nursing work for patients with face burn according to the characteristics of changes in the course of the treatment. Method: 156 cases of facial burn were treated with MEBO and conventional nursing program was applied in the management of wounds. Changes in the wounds were inspected timely. Results: All 156 cases were cured, only one case had slight scar formation but without affecting the function. The curative rate was 100%. Conclusion: MEBO for treating facial burn is easy and simple to apply, it has short treating course and reliable efficacy. Nursing work is key to the success of the treatment and MEBO should be applied in a proper way.

【Key words】 Facial burn; MEBO; Nursing work

【CIC number】 R644; R473.6 **【Document code】** B **【Article ID】** 1001-0726(2002)04-0251-02

近年来, 随着烧伤湿性医疗技术的发展和逐步完善, MEBO 已成为治疗面部深度烧伤的可靠药物。我院自 1998 年~2001 年对 156 例面部烧伤使用 MEBO 治疗均取得满意疗效。现将结果报告如下:

一、临床资料

本组 156 例病人, 男 84 例, 女 72 例。小儿 37 例, 成人 119 例。住院时间 8~49 天, 平均为 28.5 天。致伤原因: 热水烫伤 28 例, 火焰烧伤 98 例, 化学烧伤 16 例, 电烧伤 14 例。年龄最大为 62 岁, 最小的为 3 岁, 平均年龄为 26.5 岁。大部分为深浅 II 度创面, 仅有 5 例有 III 度创面。临床全部治愈, 仅有 1 例留有轻度疤痕, 且不影响功能。

二、治疗方法

1. 创面处理: 入院后对面部烧伤创面用新洁尔灭棉球清创擦拭后, 直接用无菌压舌板将 MEBO

涂于创面约 1mm 厚, 每 4 小时换药一次, 每次涂 MEBO 之前, 先用无菌棉签将创面上的原有药物、分泌物、液化物等轻柔擦拭干净, 然后再涂 MEBO 于创面上。对有水疱的创面, 要用无菌注射器将水疱内液吸除。或水疱低位开创引流放尽水疱内液, 保留水疱完整性。对 III 度创面, 用耕犁刀松散减张后, 再涂 MEBO。

2. 根据患者全身情况, 应用不同种类的抗生素。有呼吸道烧伤的病人, 可配合使用雾化吸入以缓解呼吸道症状。

三、疗效观察

面部烧伤传统的治疗方法是外用 SD~Ag, 使创面形成药痂, 易使创面加深。愈合时间延长, 易留有疤痕。而使用 MEBO 能明显降低创面感染率, 愈合时间缩短, 并有很好的止痛作用, 减少患者痛苦, 疤痕增生轻微。

【作者单位】 1 伊春市烧伤整形医院, 黑龙江 伊春 153000

2 伊春市康复医院, 黑龙江 伊春 153000

四、护 理

1. 创面护理: 严格遵守 MEBT 处理原则, 加强责任心、及时做好创面护理。面部血管较丰富, 创面容易出血, 操作时动作必须轻柔, 以减轻病人的痛苦, 按时涂药, 及时清除液化物和坏死组织, 保持生理湿润环境。愈合后使用美宝疤痕平, 以减少色素沉着及瘢痕增生, 促进皮肤生理性愈合。

2. 五官护理: 面部烧伤大多伤及眼、鼻、耳、口等特殊部位。常需对其特别护理。若合并眼烧伤, 应及时用无菌棉签擦拭眼内分泌物, 而后用氯霉素眼药水点眼, 每 4 小时一次, 对眼外翻可覆盖生理盐水纱布, 以保护眼角膜和结膜。耳烧伤病人, 耳道内塞入棉球以防止分泌物进入耳内, 鼻口腔烧伤的病人, 同时伴有呼吸道烧伤, 保持鼻腔、口腔通畅, 做好口腔护理, 同时配合雾化吸入, 促进炎症水肿吸收。

3. 心理护理

烧伤多为突发事件, 加之面部又是身体的特殊部位。烧伤后给患者的生活带来了很大不便。这时病人思想负担和心理压力很大, 病人多担心毁容, 影响婚姻、家庭生活, 表现出的紧张、恐惧、忧郁等心理活动, 往往对治疗配合不好。医护人员通过语言行为, 耐心的与病人进行心理沟通, 恢复病人的心理平衡。接触病人时, 医护人员应注意自己的言行举止, 应亲切、大方、诚恳、和蔼、周到、细致对待病人。对病人提出的疑问, 要不厌其烦的逐一解答, 以缓解病人的心理压力, 促进康复。

五、讨 论

面部烧伤如果不及时的治愈, 容易留下瘢痕, 毁坏面容, 直接影响病人的心理状态、生活以及工作等。而通过临床实践证明, MEBO 是一种在烧伤局部创面产生立体式的生理湿润环境。有利于皮肤组织结构向正常状态的再生修复, 加快创面愈合, 减轻瘢痕。MEBO 又具有很好的止痛作用, 避免了疼痛给病人带来的心理负担。加上及时有效的护理措施, 是面部烧伤治愈的关键。

参 考 文 献

- [1] 徐荣祥. MEBO/MEBT 的基础理论主体与作用机理的要点. 中国烧伤创疡杂志, 1997, (3): 33~41.
- [2] 李富强. MEBO 治疗小儿 II 度烧伤创面的临床效果观察. 中国烧伤创疡杂志, 2001, (3) 148.
- [3] 左振然. 面部烧伤病人的心理护理. 中国烧伤创疡杂志, 2000, (4) 46~47.

【作者简介】

周淑珍 (1968—), 女 (汉族), 伊春人, 哈尔滨医科大学护理系毕业, 主管护师。

杨琼 (1981—), 女 (汉族), 伊春人, 哈尔滨铁路卫校毕业, 护师。

闫丽宏 (1968—), 女 (汉族), 伊春人, 哈尔滨医科大学护理系毕业, 主管护师。

(收稿日期: 2002—04—22; 修回日期: 2002—06—08)

欢迎订阅 2003 年版《中国烧伤创疡杂志》

《中国烧伤创疡杂志》由国家卫生部主管, 是全国唯一的一份烧伤创疡医学高级学术季刊, 它被国家认定为中国科学引文数据库、中国学术期刊综合评价数据库来源期刊, 1998 年进入国际互联网, 以原文照录方式编入 ChinaInfo 系统, 在网上提供检索咨询服务。

本刊内容: 研究探讨人体生命科学规律; 报道再生医学理论及其研究成果; 交流烧伤湿性医疗技术的临床经验; 介绍国内外烧伤创疡的发展动态; 开展学术交流与争鸣, 可供从事烧伤、创疡、整形及相关学科的各级临床、教学和科研人员及医学院校学生阅读参考。

本刊为大 16 开本 64 页, 每期订价 8 元, 全年四期定价 32 元, 国内外公开发行。国内发行代号: 82—600, 全国邮局订阅: 国外发行代号: 1390Q, 中国国际图书贸易总公司订阅 (北京 399 信箱)。

社址: 北京市宣武区广义街 7 号乐凯大厦 12 层 邮编: 100053 电话: (010) 63042423

《中国烧伤创疡杂志》社