

夜间拔出留置针; ③如果发现留置针被拉出, 及时向护士报告, 处理; ④加强床头交接班制度, 注意巡视针头的固定情况。本组因意外脱出留置针的5例患儿, 均为1岁~3岁的小儿, 在夜间熟睡时无意中脱出, 由家长或护士及时发现予以压迫止血处理, 未发生其他意外。

参考文献

- [1] 肖红, 谢挺, 林亮, 等. 17339例烧伤原因分析[J]. 中华流行病学杂志, 2000, 21(5): 333-334.
[2] 陈永鹤, 肖玉莲, 李世斌, 等. 小儿深度烧伤创面临床治疗报告[J]. 中国烧伤创疡杂志, 2002, 14(3): 151-153.

- [3] 帅淑华. 留置静脉针穿刺及冲管方法的改进[J]. 实用护理杂志, 1998(10): 541.
[4] 于喻英. 介绍一种小儿静脉输液固定方法[J]. 护士进修杂志, 2002(2): 87.

【作者简介】

许妙清(1965—), 女(汉族), 广西容县人, 柳州地区卫校毕业, 主管护师, 公司级护理技术状元。

陈永群(1966—), 男(汉族), 广西博白县人, 广西医科大学毕业, 医学学士, 主治医师, 业务副院长。

闭芬艳(1972—), 女(壮族), 广西天等县人, 广西医科大学附设护校毕业, 主管护师。

(收稿日期: 2002-08-23; 修回日期: 2002-12-03)

面部烧伤后瘢痕增生患者的康复护理

英艳, 张敏, 帅宁

【摘要】 目的: 探讨面部瘢痕增生的康复护理方法。方法: 对48例面部烧伤后瘢痕增生患者面部涂美宝疤痕平辅助离子喷雾治疗, 早晚各一次。结果: 应用美宝疤痕平辅以离子喷雾治疗面部瘢痕增生的有效率为91.7%, 未做治疗者面部瘢痕增生呈进行性加重并出现不同程度的挛缩。结论: 美宝疤痕平是控制瘢痕增生的有效药物, 协同离子喷雾治疗可防止面部瘢痕增生。

【关键词】 烧伤; 瘢痕增生; 美宝疤痕平; 康复

【中图分类号】 R644; R47 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1001-0726(2003)02-0145-02

Nursing of patients with hyperplastic scar resulted from face burn YING Yan, ZHANG Min, SHUAI Ning. The 2nd Hospital of Yanzhou Mining Group, Yanzhou Shandong Province 273500, China

【Abstract】 Objective: To investigate the method of nursing the patients with hyperplastic scar in face. **Method:** 48 cases of hyperplastic scar resulted from face burn were treated with MEBO Scar Lotion and associated with ion spray therapy, 2 times a day, once in the morning and once in the evening. **Results:** The effective rate was 91.7%. **Conclusion:** MEBO Scar Lotion is effective for controlling hyperplastic scar formation, when applied in association with ion spray therapy the effect is synergistic.

【Key words】 Burn; hyperplastic scar; MEBO Scar Lotion; recovery

【CLC number】 R644; R47 **【Document code】** B **【Article ID】** 1001-0726(2003)02-0145-02

自1996年以来, 我科对面部烧伤患者应用烧伤治疗新技术——烧伤湿性医疗技术治疗, II度烧伤皮肤可再生、无瘢痕愈合, III度烧伤愈合后仅出现轻度的瘢痕增生。在此基础上, 又对48例

面部瘢痕增生患者后续美宝疤痕平辅助离子喷雾治疗; 取得非手术性控制瘢痕增生的良好效果。

一、临床资料

本组48例患者, 均来自应用烧伤湿性医疗

【作者单位】 兖州矿业集团第二医院, 山东 兖州 273500

技术治疗的住院病人,其中男33例,女15例,年龄最小者5岁,最大者62岁。在同期住院病例中,随机抽取30例同等程度的面部瘢痕增生患者为对照。两组病例一般情况无明显差异。

二、治疗用品与方法

1. 治疗用品:美国罗歌仕有限公司生产的LOGOS药物离子喷雾机,中法合资生产的美肤草本蒸汽包,中国烧伤创疡研究所研制的美宝疤痕平。

2. 方法:取草本中药包1个,置于喷雾机药草滤网内并与适当蒸馏水加热后随着蒸汽喷出,做蒸汽喷雾,然后,取少许美宝疤痕平按说明要求均匀涂于面部,边喷雾边按摩约15min,按摩时应沿皮肤纹路进行。早晚各一次,护理3个月为一疗程,一般需2~3个疗程,最长4~6个疗程。对照组病人出院后在外未做上述治疗及护理,3个月随访一次,随访12~18个月。

三、疗效判定标准

显效:痛痒症状消失,色泽与周围正常皮肤相近,瘢痕变软变平与周围正常皮肤在同一平面;有效:痛痒症状基本消失,瘢痕充血减轻,色泽变浅淡软化。无效:仍有痛痒症状,瘢痕外观及硬度无改变。

四、结果

本组48例患者,其有效率为91.7%,其中39例显效,5例有效,4例无效(见附表)。在疗效较差的有效病例中,3例接受治疗为烧伤后6个月,瘢痕已明显增生,另1例因经济不济,中途要求中断治疗。对照组随访发现30例患者面部瘢痕增生均呈进行性加重并出现不同程度的挛缩。

附表 48例面部瘢痕增生患者的疗效结果

例数	疗程	治疗结果			有效率(%)
		显效	有效	无效	
40	2~3	35	3	2	79.2
8	4~6	4	2	2	12.5
合计		39	5	4	91.7

五、体会

1. 瘢痕是创伤修复的产物,其形成是创伤修复过程中,成纤维细胞失去生理性调控而过度合

成大量的胶原纤维,且排列异常。美宝疤痕平是根据仿生学原理设计的,此药系纯天然药物,富含亚油酸、酪胺、芝麻素、仙人掌精、蜂蜡等,无毒副作用,局部涂擦经透皮吸收作用,特异性地影响胶原的合成与分解,并能改善瘢痕组织中微血管及周围神经末梢的缺氧状况^[1],从而起到防止瘢痕增生之作用。

2. 蒸汽喷雾按摩能使瘢痕组织内的毛细血管扩张,血液循环通畅,改善瘢痕组织的新陈代谢,促进美宝疤痕平的透皮吸收。此外,按摩可促使瘢痕组织的螺旋状胶原纤维正常化,加速瘢痕的消退。

3. 经临床观察,烧伤后瘢痕增生以创面愈合半年内最为明显,因此,需要尽早应用美宝疤痕平治疗,即创面愈合、瘢痕未隆起前治疗疗效最佳。一旦瘢痕已明显增生则疗效欠佳。此外,治疗的连续性对皮肤的康复有很大影响,故治疗不应间断而应连续治疗。

4. 治疗时应注意,按摩手法要轻,若出现皮肤破溃应中断治疗,破溃创面可予湿润烧伤膏(MEBO)暴露疗法,待创面愈合后再行上述治疗。

5. 面部瘢痕增生影响美观和功能,患者情绪低落,心理压力较大,要求改善的心情迫切,应做好心理护理,消除患者悲观的负性心理,增强治疗信心,以取得最佳治疗效果,提高自我生活质量。

参考文献

- [1] 徐荣祥. 美宝疤痕平的护肤原理及使用说明[J]. 中国烧伤创疡杂志. 1995, 1. 封3~4.

【作者简介】

英艳(1968—),女(汉族),山东枣庄人,济南电大毕业,护师。

张敏(1964—),女(汉族),山东邹城人,山东医科大学护理专业毕业,主管护师。

帅宁(1976—),女(汉族),山东邹城人,武汉卫生学校毕业,护师。

(收稿日期:2002-08-05;修回日期:2002-10-15)