

## 二、讨论

褥疮溃疡传统治疗方法多外用龙胆紫加红外线照射治疗,或用抗生素纱布、凡士林油纱布覆盖创面,使创面形成痂皮或刺激肉芽生长,直至创面愈合。但这种疗法愈合时间较长,换药操作过程中易发生出血,剧热疼痛,成本也较高。然而我们参照国内资料,对本组病例采用了 MEBO 治疗<sup>[1-4]</sup>,由于 MEBO 是一种中药膏剂,直接涂抹于创面,具有止痛作用。MEBO 内含多糖、脂类、蛋白质及活血化瘀等成份,既能祛腐生肌,改善创面及周围皮肤的血液循环,使局部血流加快,流量增加,改善微循环功能,增强局部新陈代谢,又能促进上皮细胞再生,从而加速创面愈合。因此认为,MEBO 局部涂药是褥疮溃疡治疗的有效方法,更值得在基层医院推广应用。

## 参考文献

- [1] 李胜林. MEBO 治疗褥疮 15 例临床分析 [J]. 中国烧伤创疡杂志, 1998, 4: 38
- [2] 张树春, 刘志兴. 湿润烧伤膏纱布治疗Ⅲ度褥疮的体会 [J]. 中国烧伤创疡杂志, 1999, 1: 33~34.
- [3] 陈振雨, 王燕. 湿润烧伤膏治疗褥疮 32 例体会 [J]. 中国烧伤创疡杂志, 2001, 12 (3): 188~189.
- [4] 孔军. MEBO 治疗老年Ⅲ期褥疮 60 例治疗体会 [J]. 中国烧伤创疡杂志, 2002, 14 (1): 34~35.

## 【作者简介】

张惠清 (1972~), 男 (汉族), 陕西安康人, 毕业于陕西安康卫校, 从事外科专业, 主治医师。

(收稿日期: 2003-12-18; 修回日期: 2004-01-19)

# 美宝湿润烧伤膏治疗新生儿尿布皮炎

李玉亮<sup>1</sup>, 杨文东<sup>1</sup>, 刘华峰<sup>2</sup>

**【摘要】** 目的: 观察美宝湿润烧伤膏 (MEBO) 治疗新生儿尿布皮炎的临床效果。方法: 对 85 例尿布皮炎患儿, 在综合护理的基础上, 对潮红的皮肤用生理盐水清洗后, 直接涂 MEBO; 对已出现水疱的皮肤损伤创面, 用新洁尔灭消毒后再用无菌纱布蘸净, 然后将水疱内液体放出后外涂 MEBO; 对皮肤损伤较重、腐皮下及创面已污染者先将腐皮剪除, 新洁尔灭消毒, 无菌纱布蘸净后涂 MEBO; 涂药应均匀于皮炎部位, 并用指腹部轻轻按摩, 使药物渗入皮肤, 据病情每日 2~3 次。涂药厚度 1mm~2mm, 外敷一层油沙, 有的外层无菌纱布可低张包扎 (便于包扎的部位)。结果: 均在使用 MEBO 后 1 天~4 天痊愈, 临床治疗效果显著。结论: MEBO 治疗新生儿尿布皮炎, 临床治疗效果显著, 无副作用, 经济、方便, 值得临床推广应用。

**【关键词】** 美宝湿润烧伤膏; 尿布皮炎; 新生儿; 治疗效果

**【中图分类号】** R758.22 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1001-0726 (2004) 02-0136-03

MEBO for treating neonatal diaper dermatitis LI Yu-liang<sup>1</sup>, YANG Wen-dong<sup>1</sup>, LIU Hua-feng<sup>2</sup>, 1. The 2<sup>nd</sup> People's Hospital, Lijin County, Dongyin City, Shandong Province 257447; 2. The 2<sup>nd</sup> People's Hospital, Dongyin City, Shandong Province, 257000, China

**【作者单位】** 1. 东营市利津县第二人民医院, 山东 257447  
2. 东营市第二人民医院, 山东 257000

**【Abstract】 Objective:** To observe the efficacy of MEBO in treating neonatal diaper dermatitis. **Method:** 85 cases of neonatal diaper dermatitis were treated with MEBO after their flush skin was cleaned with normal saline. The lesion skin with blisters was sterilized with bromogeramine and wiped dry with sterilized gauze. The fluid inside the blister was removed before MEBO application. Seriously injured and contaminated skin areas were treated with bromogeramine after cutting away the putrid skin and slough. MEBO was applied uniformly with the aid of sterilized gauzes and by gently massage with finger to promote penetration of the drug. MEBO was applied 2 to 3 times a day to a thickness of 1 mm to 2 mm, and was covered with oil gauze. **Result:** All the injured skin areas were cured in 1 to 4 days after MEBO treatment. The efficacy was very remarkable. **Conclusion:** MEBO is markedly effective for treating neonatal diaper dermatitis. It has no side effect. It is economical and convenient to use and is worthy to be popularized.

**【Key words】** MEBO; diaper dermatitis; neonatal; efficacy

尿布皮炎 (diaper dermatitis) 主要是因尿布更换不勤, 由产氨的细菌分解尿液, 产生较多的氨刺激皮肤引起发炎<sup>[1]</sup>, 是婴儿尤其是新生儿常见的皮肤疾病。损害主要见于阴部、会阴部及臀部等处, 有时延至腹股沟及下腹部。损害常呈大片潮红, 也可发生丘疹及水疱, 贻误治疗者可发生脓疱、糜烂及感染。据资料报道, 尿布皮炎大多是由细菌、病毒所致的炎性反应疾病, 经用北京光明中医烧伤创疡研究所研制的美宝湿润烧伤膏 (MEBO) 治疗后, 疗效显著<sup>[2]</sup>。本研究采用 MEBO 对 85 例新生儿尿布皮炎进行了治疗, 同样获得良好效果。现将其方法与疗效报告如下:

## 一、临床资料

所有患儿均为我院 2002 年 1 月至 2003 年 7 月收治的住院新生儿, 年龄 4 天~29 天, 病程 2 天~6 天, 就诊前使用过红霉素软膏、单纯扑粉者 39 例, 均无明显疗效; 46 例未作任何特殊处理。依据尿布接触部位 (臀部、大腿内侧及阴部) 皮肤的病变程度分为 3 度: ①轻度: 26 例, 有边缘清楚的鲜红色斑, 无水疱、丘疹; ②中度: 37 例, 有边缘清楚的鲜红色斑, 伴有轻度水肿、少许水疱及丘疹, 无糜烂及感染; ③重度: 22 例, 有边缘清楚的鲜红色斑, 伴有严重水肿、大片水疱及丘疹, 并有糜烂及脓疱, 但皮肤皱折处无皮损。

## 二、治疗方法与结果

1. 先清洁患处, 去除污物或其它药物。更换细软的旧棉布洗净作尿布, 不用塑料布和橡皮垫, 及时更换尿布。每次大小便后用温水清洗臀、大腿内侧及阴部皮肤, 保持皮肤清洁干燥。

2. 在上述综合护理的基础上, 对潮红的皮肤用生理盐水清洗后, 直接涂 MEBO; 对已引起水疱的皮肤损伤创面, 用新洁尔灭消毒后再用无菌纱布蘸净, 然后将水疱内液体放出后外涂 MEBO; 对皮肤损伤较重、腐皮下及创面已污染者先将腐皮剪除, 新洁尔灭消毒, 无菌纱布蘸净后涂 MEBO。涂药应均匀于皮炎部位, 并用指腹部轻轻按摩, 使药物渗入皮肤, 据病情每日 2~3 次。涂药厚度 1mm~2mm, 外敷一层油沙, 便于包扎的部位外层无菌纱布低张包扎。

3. 治疗结果: 85 例患儿经 MEBO 治疗后, 均痊愈出院, 治疗时间为  $2.54 \pm 0.81$  天。轻度 (26 例) 1 天~2 天痊愈; 中度 (37 例) 2 天~3 天痊愈; 重度 (22 例) 3 天~4 天痊愈。疗效观察: 轻度患儿鲜红色斑消失; 中度患儿鲜红色斑、轻度水肿和丘疹均消失, 水疱皮损愈合; 重度患儿鲜红色斑、严重水肿和大片丘疹均消失, 大片水疱、糜烂和脓疱的皮损愈合完好。

## 三、讨论

尿布皮炎是婴儿尤其是新生儿常见的皮肤疾病, 由于患儿皮肤屏障作用差, 自身免疫机制不健全, 易并发感染。致病因素有, 被大小便浸湿的尿布未及时更换, 尿中尿素被粪便中的细菌分解而产生氨, 极易刺激婴儿皮肤而使其感染, 在伴有腹泻时尤为明显。此外, 尿布未漂净, 使用新的尿布或长时间使用橡皮垫及塑料布, 使婴儿臀部长时间处于湿热状态也会引起尿布皮炎。传统的处理方法多采用红霉素软膏、单纯扑粉等方法治疗, 疗效不佳。我们采用 MEBO 治疗的 85 例疗效显著。临床观察发现, 患儿初次治疗时哭闹, 但涂药约 10 分

钟之后逐渐安静,再次涂药治疗时则保持安静状态,说明 MEBO 具有止痛作用。MEBO 具有止痛、杀菌、去腐解毒、生肌长皮、消肿、活血等功效,能尽快消除新生儿尿布皮炎所致的局部红肿疼痛、糜烂及感染,促使受损皮肤愈合。本文治疗 85 例患儿无一例并发全身感染,均在使用 MEBO 后 1 天~4 天痊愈,平均 2.54 天痊愈,临床治疗效果显著,无副作用,且经济、方便,患儿父母易于接受,值得临床推广应用。本组所产生的良好疗效与 MEBO 以下独特药理作用有关<sup>[2,3,4,5,6]</sup>:

1. MEBO 具有止痛的作用: MEBO 液化后使创面和裸露的神经末梢处于生理环境中,将受损神经末梢的非生理电荷变为生理电荷,消除了神经末梢的痛觉过敏状态; MEBO 的亲脂性使药膏紧贴创面,隔离了空气等外界刺激; MEBO 松弛立毛肌,解除创面毛细血管痉挛,缓解了疼痛; MEBO 能阻止 5-羟色胺等炎性介质对神经末梢的刺激,以及减轻组织水肿,解除对神经的压迫; MEBO 能保持创面湿润,防止组织干裂,从而减少对神经的牵拉。

2. MEBO 具有较强的抗感染能力,有利于炎症的消退: MEBO 为中药制剂,有效成分中的  $\beta$ -谷甾醇、黄芩甙、及小檗碱,具有阻菌、抑菌、排菌和促进细菌发生变异与破坏细菌的生存条件,使细菌失去侵蚀活组织的能力及降低毒性等作用。MEBO 不仅有较强的抗感染作用,还具有调节免疫功能特性。同时 MEBO 能使坏死组织发生酶解、酸败,通过“自动引流”作用排出,从而加快了感染的控制。

3. MEBO 能增加炎性创面局部营养,促进创面的愈合: MEBO 的有效成分亚油酸是细胞必需的脂肪酸,是构成细胞生物膜不可缺少的组成部分,也是组织损伤后细胞修复的必需物质。它的有

效成分为多种氨基酸以及多种脂类物质、维生素、微量元素,为组织损伤后细胞修复提供了丰富的营养基质。MEBO 具有酶解、水解功能,以无损伤形式将创面炎症物质清除干净,药物中的活血化淤植物成分  $\beta$ -谷甾醇可改善局部血液循环,促进上皮细胞在湿润环境中迅速生长,促进创面愈合。

4. MEBO 为框架软膏剂型,使创面保持湿润而不浸渍,使组织细胞内外环境相对稳定,不影响细胞内外物质交换,加强组织再生修复,并可防止瘢痕形成。

#### 参考文献

- [1] 王光超主编. 皮肤性病学 [M]. 人民卫生出版社, 北京: 1995, 57.
- [2] 徐荣祥. 大面积深度烧伤原位干细胞皮肤移植技术及系统治疗 [J]. 中国烧伤创疡杂志, 2001, 13 (1): 20.
- [3] 赵瑞庆. 再生医疗技术在创疡医学领域的应用 [J]. 中国烧伤创疡杂志, 2002, 14 (3): 195~197.
- [4] 徐荣祥主编. 烧伤医疗技术蓝皮书 [M]. 中国医药科技出版社, 北京: 2000, 41~42.
- [5] 徐荣祥. MEBO 的作用原理 [J]. 中国烧伤创疡杂志, 1997, 9 (3): 24.
- [6] 罗成群. 烧伤烫伤皮肤再生修复已成为现实 [J]. 中国烧伤创疡杂志, 2001, 13 (2): 127.

#### 【作者简介】

李玉亮 (1965~ ), 男 (汉族), 山东利津人, 山东大学医学院毕业, 主治医师.

刘华峰 (1965~ ), 男 (汉族), 山东广饶人, 山东大学医学院毕业, 主管药师.

杨文东 (1963~ ), 男 (汉族), 山东茌平人, 青岛大学医学院毕业, 主治医师.

(收稿日期: 2003-12-19; 修回日期: 2004-01-24)