

造成机体外形改变,并可伴有不同程度的功能障碍。一般认为瘢痕形成是由于机体炎症反应,胶原的合成与降解不平衡,异常粘多糖的出现以及肌成纤维细胞的增生所造成<sup>[1]</sup>。美宝疤痕平中的细胞生命物质具有调控皮肤纤维组织生理修复,抑制瘢痕组织增生<sup>[2]</sup>。疤痕平用于烧伤早期愈合创面,效果明显,使用疤痕平时间越早,效果越明显,结果显示:愈合开始治疗时间与疗效的显效率有明显差异( $P < 0.05$ ),多数病人使用疤痕平后瘢痕软化加快,奇痒症状减轻或消失。

### 参考文献

- [1] 刘文阁. 瘢痕预防治疗学 [M]. 第一版, 北京: 学苑出版社, 2000, 32.
- [2] 徐荣祥. 再生医学研究 [M]. 第一版, 北京: 中国医药科技出版社, 2002, 95.

### 【作者简介】

王春明 (1971~), 男 (汉族), 江苏姜堰人, 镇江医学院毕业, 主治医师.

刘晓华 (1959~), 男 (汉族), 江苏东海人, 安徽医科大学毕业, 副主任医师.

(收稿日期: 2003-12-28; 修回日期: 2004-02-01)

## 美宝疤痕平防治烧伤后瘢痕 67 例体会

臧 华

**【摘要】** 目的: 观察美宝疤痕平治疗烧伤后瘢痕的疗效。方法: 将美宝疤痕平均匀涂抹于瘢痕皮肤上, 每日 3~4 次, 每次按摩 5 分~10 分钟。结果: 67 例 104 处瘢痕, 显效为 66.4%, 有效为 28.8%, 无效为 4.8%。结论: 美宝疤痕平治疗瘢痕安全、有效、易操作, 特别适用于门诊推广。

**【关键词】** 疤痕平; 烧伤后瘢痕; 预防; 治疗

**【中图分类号】** R619.6 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1001-0726 (2004) 03-0204-02

**Experience with MEBO Scar Lotion in treating 67 cases of scarred burn wounds** ZANG Hua, Burns Hospital for Firefighting Team, Zhenjiang, Jiangsu Province 212000, China

**【Abstract】 Objective:** To observe the efficacy of MEBO Scar Lotion in treating scarred burn wounds. **Method:** MEBO Scar Lotion was applied uniformly on the scars 3 to 4 times every day, and massaged for 5 to 10 minutes. **Result:** 67 cases involving 104 wounds with scars were treated. The markedly effective rate was 66.3%, the effective rate was 28.8% and in-effective rate was 4.8%. **Conclusion:** MEBO Scar Lotion is very effective for treating scars. It is very safe and easy to apply and worthy to be popularized in outpatient department.

**【Key words】** MEBO Scar Lotion; scar formed after burn, prevention and treatment

临床上对瘢痕的治疗仍缺乏行之有效的的方法和手段, 目前的治疗方法包括保守治疗和手术治疗。

美宝疤痕平以其无创、疗效好、安全可靠被越来越多的患者接受。作者自 2002 年 9 月至 2003 年 12

**【作者单位】** 镇江消防烧伤医院, 江苏 镇江 212000

月用美宝疤痕平治疗瘢痕患者 67 例, 疗效显著。现报告如下:

## 一、资料与方法

1. 临床资料: 67 例患者共 104 处瘢痕, 男 39 例, 女 28 例; 年龄 14 月~58 岁; 每处面积为 1%~7% TBSA, 104 处病灶部位: 面颈部 30 例处, 胸腹部 19 例处, 四肢 35 例处, 关节 20 例处。疤痕平开始使用时间最早为烧伤创面愈合后 7 天, 最长时间为 1 年。

2. 使用方法: 烧伤后刚愈合的皮肤边缘如果凹陷于正常皮肤, 没有明显的皮纹、皮沟、皮脊, 仔细观察可见表面有纵横交错的细血管网, 说明该新生皮肤为瘢痕皮肤。20 天后, 该皮肤则逐渐隆起、增生, 这样的瘢痕皮肤应尽早使用美宝疤痕平。薄薄地涂一层美宝疤痕平后 (厚薄如涂面油一样), 每日 3~4 次, 每次涂用疤痕平后需轻轻按摩 5 分~10 分钟 (刚愈合后的瘢痕皮肤, 在 20 天内不应按摩), 至少每 4 天用温水清洗一下瘢痕皮肤 (刚愈合 20 天的瘢痕皮肤不宜用温水清洗)。时间一般需一年左右<sup>[1]</sup>。

## 二、疗效标准与结果

显效: 瘢痕瘙痒、疼痛、紧缩感消失; 由紫红、鲜红色转至接近正常皮肤颜色; 由硬变软, 弹性好; 关节功能明显改善或基本恢复正常。有效: 瘢痕瘙痒、疼痛、紧缩感明显减轻; 颜色变淡; 恢复一定弹性; 关节挛缩减轻, 功能有所改善。无效: 上述瘢痕增生症状及体征无明显改善, 或继续增生挛缩加重<sup>[2]</sup>。

67 例烧伤患者 104 处愈合创面经应用美宝疤痕平治疗, 显效 69 处, 占 66.4%; 有效 30 例, 占 28.8%; 无效 5 例, 占 4.8%; 总有效率达 95.2%。

## 三、典型病例介绍

1. 姚某, 女性, 54 岁, 面颈部、双下肢被酒精烧伤, 其中深 II 度 15% TBSA, III 度 5% TBSA。颈部、双下肢创面愈合时, 创面干痒、表面平坦、

质地坚硬、呈鲜红色。用疤痕平治疗 1 天后, 干痒明显改善。1 月后, 瘢痕质地变软, 并开始出现褶皱, 颜色稍有减退。3 月后, 瘢痕几乎与周围皮肤在同一平面, 干、痒感觉消失, 褶皱明显, 质地变软, 皮色与周围正常皮肤接近。坚持治疗 1 年后停药, 未复发。

2. 吴某某, 女 2 岁, 开水烫伤颈胸部 4% (深 II 度) TBSA。创面愈合后 10 天, 表面色红, 质地较硬, 稍高于周围正常皮肤, 无皮纹, 患儿拒绝转动颈部。用美宝疤痕平 1 周后, 颜色变浅, 质地较前有所变软。1 月后, 瘢痕部位有褶皱, 患儿转动颈部明显改善。半年后, 患儿颈部动作运动自如, 质地较软, 颜色变浅, 以后随访, 病情稳定。

## 四、讨论

皮肤瘢痕形成是创伤累及真皮及皮下组织时损伤修复的必然结果, 主要以胶原过度合成与沉积并导致大量的纤维结缔组织形成为特征。我国传统医学认为, 瘢痕主要由气血壅滞、经络痹阻、痰湿搏结或三者相辅而成所致。美宝疤痕平结合祖国传统医学, 利用现代技术生产而成。治疗瘢痕具有疗效好、易操作、安全可靠的特点, 特别适用于门诊推广。但在使用美宝疤痕平一定要注意以下几点: (1) 用疤痕平宜早不宜晚, 早用比晚用效果好, 且见效快; (2) 无论是功能位置还是非功能位置的瘢痕皮肤, 在使用疤痕平后均需加强功能锻炼以提高疗效; (3) 较重的瘢痕可配合弹力带、弹力套、弹力衣等压迫治疗。当然, 对于瘢痕治疗仍应强调预防为主、早期治疗和综合治疗的防治原则。

## 参考文献

- [1] 徐荣祥. 再生医学研究 [M]. 中国医药科技出版社, 2002: 7.
- [2] 罗成群. 皮肤针联合疤痕平治疗烧伤后增生性瘢痕的临床研究 [J]. 中国烧伤创疡杂志, 2003, 1: 68.

## 【作者简介】

臧 华 (1971~ ), 女 (汉族), 江苏大丰人, 镇江医学院毕业, 从事烧伤专业, 主治医师。

(收稿日期: 2004-04-27; 修回日期: 2004-06-05)