

美宝疤痕平配合中药薰洗治疗增生性瘢痕

尚新志

【摘要】 目的：探讨在使用美宝疤痕平的基础上，配合使用中药薰洗治疗增生性瘢痕，观察其治疗效果。方法：先用中药薰洗瘢痕 20 分钟~30 分钟，然后按要求将美宝疤痕平涂抹于瘢痕上，每天 2 次，另外每天再单独涂抹美宝疤痕平 2 次，连续治疗 3 个月观察疗效。结果：30 例瘢痕病例中，显效 20 例，有效 9 例，无效 1 例。结论：美宝疤痕平配合中药薰洗治疗增生性瘢痕效果明显。

【关键词】 增生性瘢痕；美宝疤痕平；中药薰洗；治疗效果

【中图分类号】 R619. 6 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1001-0726 (2004) 04-0281-02

MEBO Scar Lotion in association with Chinese herb fumigation for treating hyperplastic scar SHANG Xin-zhi, Wu-yang Hospital of Chinese Medicine, Henan Province 462400, China

【Abstract】 Objective: To observe the efficacy of MEBO Scar Lotion in association with Chinese herb fumigation in treating hyperplastic scar. **Method:** The lesion area was fumigated with Chinese herb for 20 to 30 min, then smeared with MEBO Scar Lotion, 2 times a day; and additionally, MEBO Scar Lotion was applied alone 2 times a day. This treatment was continued for 3 months. **Result:** 20 out of the 30 patients showed markedly effective results, 9 patients effective and 1 patient ineffective. **Conclusion:** MEBO Scar Lotion in association with Chinese herb fumigation is very effective for treating hyperplastic scar

【Key words】 Hyperplastic scar; MEBO Scar Lotion; Chinese herb fumigation

瘢痕组织增生是人体创伤修复过程中的自然结局，不但影响美观，而且局部痒痛严重，目前尚无满意的治疗方法。近年来，我们采用美宝疤痕平配合中药薰洗治疗增生性瘢痕 35 例，其中 5 例未坚持治疗，故未作调查统计；有 30 例做了全程观察，效果令人满意。现介绍如下：

一、资料与方法

1. 临床资料：(1) 30 例中男 18 例，女 12 例；成人 10 例，儿童 20 例。(2) 病期与部位：1 个月~6 个月 8 例，6 个月~8 个月 12 例，8 个月~12 个月 6 例，1 年~2 年 4 例；瘢痕主要分布在面部及四肢部位，面积在 1%~4% TBSA 之间，其中面部 10 例，双手背 1 例，前臂 6 例，小腿部 8 例，大腿部 5 例。(3) 病史及症状：30 例均为烧伤愈合后所致，所有患者均表现为局部刺痒不适，晚上及阴雨天加重。

2. 治疗方法：全部病例均使用美宝疤痕平和我院制定的薰洗液薰洗。薰洗处方组成：当归 15g，苏木 10g，皂刺 10g，红花 10g，穿山甲 5g，鳖甲 5g，薄荷冰 5g，透骨草 10g。其具体用法是：将中药粉碎，装入稀布袋中，放入瓷盆中，加水

1000ml，武火煎 30 分钟，再文火煎 20 分钟，然后薰洗患处，每次薰洗 20 分钟~30 分钟，洗后按说明涂抹美宝疤痕平，每天 2 次。另外，每天再单独涂抹美宝疤痕平 2 次，并轻轻按摩 10 分钟，每剂中药可薰洗 4 次~6 次。如此治疗 3 个月，详细观察瘢痕组织的变化。

二、效 果

1. 疗效标准：参考唐晓熹等标准^[1]，根据症状、体征改善的程度分为显效、有效和无效三类：①显效：瘢痕痒痛症状消失，瘢痕软化，基本上与正常皮肤一样平，连续观察，1 个月后无变化；②有效：瘢痕略隆起，稍增厚，微痒痛，颜色变淡，质地较软，表面皱折明显，连续观察 1 个月后症状稳定；③无效：瘢痕质地稍软，瘢痕稍变平，痒痛症状有所减轻，但停止治疗 7 天后，症状复原。

2. 结果：30 例中，显效 20 例，有效 9 例，无效 1 例。

三、讨 论

瘢痕的形成主要与体质、炎症、感染和某些遗

【作者单位】 舞阳县中医院，河南 漯河 462400

传因素有关,可产生明显的痒痛症状,且易溃破,形成难以愈合的溃疡,有碍美观,常给患者的心理造成不良影响。治疗方法虽多,如离子透入、超声波、局部封闭等,效果都不够理想。实践证明:美宝疤痕平对增生性瘢痕所出现的痒痛症状效果肯定,且能使瘢痕变平、变软^[2]。配合中药薰洗,可以起到相得益彰的作用。

中药薰洗可促进美宝疤痕平的吸收,增强美宝疤痕平止痒、止痛、抑制纤维组织增生的作用^[3]。此外,薰洗剂是由活血化瘀、软坚散结的中药组成,它能改善瘢痕组织中的微血管及周围神经末梢的缺氧状况,有利于抑制瘢痕增生,促使瘢痕变软、变平。所以认为二者相互配合,治疗瘢痕更为明显。

参考文献

- [1] 唐晓熹,等.弹力套治疗烧伤后增生性瘢痕[J].中华整形烧伤外科杂志,1999,4:267~269.
- [2] 陈谷春.美宝疤痕平配合纸板加压包扎治疗增殖性瘢痕的疗效观察[J].中国烧伤创疡杂志,2001.4:264.
- [3] 崔向君.曲安奈德局封加美宝疤痕平治疗瘢痕疙瘩的疗效观察[J].中国烧伤创疡杂志,2001.4:227.

【作者简介】

尚新志(1970~)男(汉族),河南遂平县人,河南中医学院毕业,主治医师。

(收稿日期:2004-04-06;修回日期:2004-06-25)

应用 MEBO 治疗小面积骨外露创面 13 例报告

刘明华,张载乐,唐亚飞

【摘要】 目的:观察不植皮用 MEBO 治疗范围小于 5cm² 的骨外露创面的效果,探讨裸露骨皮质钻孔后培育肉芽,上皮组织生长的机制。**方法:**对范围小于 5cm² 的骨外露创面经骨皮质钻孔后直接外用 MEBO 换药,每日 3~4 次直到创面愈合。并对不同时期的新鲜肉芽,上皮组织等分别活检切片,观察探讨其上皮组织生长的机理。**结果:**13 例裸骨创面均有良好的肉芽生长,最终为上皮组织覆盖。创面修复的时间与部位血供有明显差异、与用药方法密切相关。**结论:**MEBO 可促进骨质外露创面的肉芽组织生长,对范围小于 5cm² 的裸骨创面,经骨皮质钻孔及 MEBO 规范治疗后自行上皮组织修复,血供丰富部位的创面愈合时间明显提前,该方法简单实用,是一种理想的治疗措施。

【关键词】 湿润烧伤膏;骨外露;骨皮质钻孔;治疗效果

【中图分类号】 R683 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1001-0726(2004)04-0282-04

Thirteen cases of small area bone exposure treated with MEBO LIU Ming-hua, ZHANG Zai-le, TANG Ya-fei, Dept. of Burns and Plastic Surgery, The 1st People's Hospital, Hui-yang City, Guangdong Province 516211, China

【Abstract】 Objective: To observe the efficacy of MEBO in treating small area bone exposure and to investigate the mechanism of the granulation and epithelial tissue growth in exposed cortex of bone. **Method:** Small area (less than 5 cm²) bone exposure wounds were treated with MEBO after drilling of the cortex. MEBO was applied 3 to 4 times a day until the wounds healed. Fresh granulation and epithelial tissue biopsy specimens were examined at different stages, to explore the condition and the mechanism of the their growth. **Result:** Thirteen patients all had good granulation in exposed bone wounds and finally covered by epithelial tissue. The wound repairing time was different with different blood supply and was closely related to the method of the application of the drug. **Conclusion:** MEBO can promote granulation in exposed bone wounds, with an area less than 5 cm². After drilling of the bone cortex, MEBO can promote spontaneous repair of epithelial tissue. With adequate blood supply, the wound healing time can be shortened. This method is easy and practical.

【Key words】 MEBO; bone exposure; bone cortex drilling; efficacy

电烧伤、热压伤及撕脱伤等创面,经常有骨质 外露或骨质坏死,传统治疗需用皮瓣转移方法修

【作者单位】 惠阳市第一人民医院烧伤整形科,广东 惠阳 516211